

**PENERAPAN ALAT BANTU BOLA GANTUNG UNTUK
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING* ATAS BOLAVOLI
PADA SISWA KELAS VIII A SMP NEGERI 3 PRACIMANTORO
KABUPATEN WONOGIRI TAHUN PELAJARAN 2017 / 2018**



SKRIPSI

Oleh :
RETNO YULIAWATI
K4614073

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Retno Yulianti
NIM : K4613073
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “ **PENERAPAN ALAT BANTU BOLA GANTUNG UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING ATAS BOLAVOLI PADA SISWA KELAS VIII A SMP NEGERI 3 PRACIMANTORO KABUPATEN WONOGIRI TAHUN PELAJARAN 2017/2018**”, ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiat/jiplakkan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Juli 2018

Pembuat Pernyataan,


Retno Yulianti

**PENERAPAN ALAT BANTU BOLA GANTUNG UNTUK
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING* ATAS BOLAVOLI
PADA SISWA KELAS VIII A SMP NEGERI 3 PRACIMANTORO
KABUPATEN WONOGIRI TAHUN PELAJARAN 2017 / 2018**

**Oleh :
RETNO YULIAWATI
K4614073**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

PERSETUJUAN

Nama : Retno Yulawati

Nim : K4613073

Judul Skripsi : PENERAPAN ALAT BANTU BOLA GANTUNG UNTUK
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING* ATAS
BOLAVOLI PADA SISWA KELAS VIII A SMP NEGERI 3
PRACIMANTORO KABUPATEN WONOGIRI TAHUN
PELAJARAN 2017/2018

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji
skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret
Surakarta

Surakarta, Juli 2018

Pembimbing I



Drs. Agus Mukholid, M.Pd

NIP. 19640131 198903 1 001

Pembimbing II




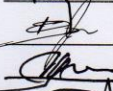

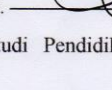
Deddy Whinata Kardiyanto, S.Or., M.Pd

NIP. 19840117 200812 1 002

PENGESAHAN

Nama : Retno Yulawati
 NIM : K4613073
 Judul Skripsi : PENERAPAN ALAT BANTU BOLA GANTUNG
 UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR
 PASSING ATAS BOLAVOLI PADA SISWA KELAS
 VIII A SMP NEGERI 3 PRACIMANTORO
 KABUPATEN WONOGIRI TAHUN PELAJARAN
 2017/2018

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari ~~Senin~~, tanggal ~~30-7-2018~~ dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 3 bulan. Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji. Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji :

	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	: Drs. Sunardi, M.Kes		<u>6-8-2018</u>
Sekretaris	: Pomo Warih Adi, S.Pd, M.Or		<u>6/8 2018</u>
Anggota I	: Drs. Agus Mukholid, M.Pd.		<u>27/7 2018</u>
Anggota II	: Deddy Whinata Kardiyo, S.Or.,M.Pd.		<u>6/8 2018</u>

Skripsi ini disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi pada

Hari : Kamis
 Tanggal : 9 Agustus 2018

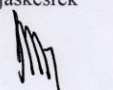
Mengesahkan

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Universitas Sebelas Maret



Prof. Dr. Joko Nurkamto, M. Pd
 NIP. 196101241987021001

Kepala Program Studi
 Penjaskesrek


Drs. Sunardi, M.Kes
 NIP. 195811211990031004

ABSTRAK

Retno Yuliawati. K4614073. **PENERAPAN ALAT BANTU BOLA GANTUNG UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING ATAS BOLAVOLI PADA SISWA KELAS VIII A SMP NEGERI 3 PRACIMANTORO KABUPATEN WONOGIRI TAHUN PELAJARAN 2017/2018**, Skripsi. Surakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta, Juli 2018.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar *passing* atas bolavoli menggunakan Alat Bantu Bola Gantung pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 3 Pracimantoro Tahun Pelajaran 2017/2018.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK). Dilaksanakan dalam dua siklus, dengan tiap siklus terdiri atas 2 pertemuan. Subjek penelitian adalah siswa kelas VIII A SMP Negeri 3 Pracimantoro yang berjumlah 29 siswa yang terdiri dari 13 siswa putri dan 16 siswa putra. Sumber data berasal dari guru, siswa dan peneliti. Teknik pengumpulan data adalah dengan observasi dan dokumentasi atau arsip. Uji validitas data menggunakan teknik penilaian triangulasi. Analisis data menggunakan teknik deskriptif kuantitatif dengan menggunakan teknik prosentase untuk melihat kecenderungan yang terjadi dalam kegiatan pembelajaran.

Hasil analisis data dapat disampaikan sebagai berikut: hasil belajar *passing* atas bolavoli siswa pada Siklus I dari 29 siswa prosentase ketuntasan 72,41 % atau sebanyak 21 siswa sudah masuk kriteria tuntas dan pada Siklus II meningkat menjadi 82,72 % atau sebanyak 24 siswa sedangkan 5 siswa lainnya belum tuntas dengan KKM 75, adapun target capaian ketuntasan yang ditetapkan oleh peneliti adalah 80%.

Simpulan penelitian ini adalah dengan penerapan alat bantu bola gantung dapat meningkatkan hasil belajar *passing* atas bolavoli pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 3 Pracimantoro Tahun Pelajaran 2017/2018.

Kata Kunci : Hasil Belajar, *Passing* Atas Bolavoli, Alat Bantu Bola Gantung.

ABSTRACT

Retno Yuliawati. K4614073. APPLICATION OF HEARING BALL TOOL TO INCREASE LEARNING PASSING RESULT OF VOLLEYBALL IN STUDENT CLASS VIII A SMP NEGERI 3 PRACIMANTORO DISTRICT WONOGIRI LESSON LEARNING 2017/2018, Thesis. Surakarta: Teacher Training and Education Faculty Sebelas Maret University Surakarta, July 2018.

The purpose of this study is to improve the learning outcomes passing on the volleyball using Hanging Ball Equipment on the students of class VIII A SMP Negeri 3 Pracimantoro Lesson Year 2017/2018.

This research is a classroom action research (PTK). Implemented in two cycles, with each cycle consisting of 2 meetings. The subjects of the study were VIII A students of SMP Negeri 3 Pracimantoro which consisted of 29 students consisting of 13 female students and 16 male students. The data source came from teachers, students and researchers. Data collection techniques are by observation and documentation or archive. Test the validity of data using triangulation valuation technique. Data analysis using quantitative descriptive technique using percentage technique to see trends that occur in learning activities.

The results of the data analysis can be submitted as follows: the results of learning passing on the volleyball of students in Cycle I of 29 students percentage completeness 72,41 % or as much 21 students have entered the criteria complete and in Cycle II increased to 82,72% Or as much 24 students while 5 other students have not complete with KKM 75, while the target of completeness determined by the researcher is 80%.

The conclusion of this research is with the application of hanging ball tool can improve the learning result of passing on volleyball on the students of class VIII A SMP Negeri 3 Pracimantoro Lesson Year 2017/2018.

Keywords: Learning Outcomes, volleyball upper passing, Ball Hanging Tools.

MOTTO

“Orang yang paling pemaaf adalah ia yang mau memaafkan mesti bisa membalas dendam”

(Imam Husain)

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan itu adalah untuk dirinya sendiri”

(Terjemahan Q.S Al Ankabut [29] : 6)

“Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya;hidup di tepi jalan dan dilempari orang dengan batu,tetapi dibalas dengan buah.”

(Abu Bakar Sibli)

“Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan. Karena itu bila kau sudah selesai (mengerjakan yag lain). Dan berharaplah kepada Tuhanmu.”

(Terjemahan Q.S Al Insyirah : 6-8)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT, dan aku mempersembahkan karya ini untuk :

- ❖ Ayahku Bambang Irawanto,S.Pd ,Ibuku Rukini , dan Adikku Prasetyo Wibowo

Terima kasih untuk setiap doa yang tiada henti engkau berikan kepadaku, terima kasih untuk perjuanganmu mengantarkanku sampai saat ini.

Kasih sayangmu tak bisa aku balas dengan apapun.

Aku bangga jadi anakmu Pak,Buk. Sehat selalu tunggu anakmu sukses dan membahagiakanmu.

- ❖ Aris Widiyanto,S.Pd tersayang yang tiada henti memberi semangat dan motivasi kepada saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Sahabat - sahabatku Galaxy Hot Rharas, Ifa, Penni, Dessy, Anggi, Tiara yang tiada henti memberikan semangat motivasi kepada saya, teman curhat dan keluargaku disolo
- ❖ Almamater Penjaskesrek FKIP UNS
- ❖ Guru Penjasorkes SMP Negeri 3 Pracimantoro

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu dan inspirasi, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENERAPAN ALAT BANTU BOLA GANTUNG UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING ATAS BOLAVOLI PADA SISWA KELAS VIII A SMP NEGERI 3 PRACIMANTORO KABUPATEN WONOGIRI TAHUN PELAJARAN 2017/2018”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Drs. Sunardi, M.Kes selaku Kepala program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Univesitas Sebelas Maret Surakarta dan selaku dosen narasumber II.
3. Bapak Waluyo,S.Pd.,M.Or selaku dosen pembimbing akademik, yang telah memberikan motivasi dan bimbingan pada saya saat menimba ilmu di Uniersitas Sebelas Maret.
4. Bapak Drs. Agus Mukholid, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan saran dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak Deddy Whinata Kardiyanto S.Or.,M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak Pomo Warih Adi,S.Pd.,M.Or selaku dosen narasumber II
7. Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Pracimantoro yang telah memberikan ijin untuk pelaksanaan penelitian.

8. Segenap keluarga besar SMP Negeri 3 Pracimantoro, dan Adik-adikku kelas VIII A SMP Negeri 3 Pracimantoro yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian.
9. Keluarga besar PENJAS'14 UNS Sumitro dan Sikendil yang selalu mendukung memberikan motivasi dan membantu dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Semua pihak dan sahabat-sahabat yang tidak dapat disebutkan satu persatu turut membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan masukan sangat di perlukan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surakarta, Juli 2018

Penulis

